



## DESCÀRREC DE RESPONSABILITATS GARMIN TEAMTRAIL EXPERIENCE 200KM

NOM EQUIP/CORREDOR [REDACTED], major d'edat, amb DNI núm. [REDACTED]

Mitjançant el present document DECLARO:

1. Que l'organització de la GARMIN TEAM TRAIL EXPERIENCE ha posat a la meua disposició i jo he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de l'esdeveniment en el que participo, i que es celebra els dies 15 i 16 de juny de 2019. Aquest Reglament es troba publicat a la web oficial de la carrera [www.garminteamtrail.com](http://www.garminteamtrail.com)
2. Que estic física i psicològicament ben preparat per realitzar la prova i de que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que dispo de bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardíoc-respiratòria que desaconselli la meua participació en la mateixa.
3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web [www.garminteamtrail.com](http://www.garminteamtrail.com)
4. Que sóc conscient de que aquest tipus de proves comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteix de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació.
5. Que dispo dels coneixements i de la destresa tècnica suficients com per garantir la meua pròpia seguretat, en l'entorn i les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova. Que dispo també del material esportiu i de seguretat exigint per l'Organització per el dia de la prova, garantint que aquest es troba en bon estat, que sé utilitzar-lo adequadament i que el duré damunt meu durant tota la prova.
6. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'Organització de la prova, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Tanmateix, sóc conscient de que les mesures de seguretat són prioritàries sobre qualsevol altre aspecte de l'esdeveniment i em comprometo a seguir les instruccions i respectar les decisions que prenguin els responsables de l'Organització en temes de seguretat.
7. Que he estat informat dels protocols d'actuació en cas d'accident o lesió, i que conec els telèfons d'assistència on trucar en cas d'incidència. Que he estat també informat que l'assistència nocturna no contempla l'ús d'helicòpter d'evacuació i que em comprometo a col·laborar en les tasques d'evacuació o a seguir les instruccions que em siguin donades a tal efecte.
8. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o a permetre la meua hospitalització, si ells ho creuen necessari per a la meua salut.



9. Que autoritzo a l'Organització de la prova a fer i a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.

10. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya.

11. Que sóc conscient de que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altre persona, inclús en el cas de que jo no pugui assistir a la prova.

12. Que participo voluntàriament i sota la meva pròpia responsabilitat en la prova. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'Organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meva persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

13. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als demés i al medi ambient que es relacionen tot seguit:

- Transitar amb prudència i segons les normes establertes per pistes i carreteres obertes al trànsit.
- Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.
- No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
- No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
- Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
- Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
- No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
- No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
- No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.

I per què així consti, signo la present i entrego a l'organització

Signat \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_